



Análisis de una campaña de salud ocular basada en el apoyo de la teleoftalmología a un servicio médico

Diana Bravo, Paloma Tamayo, Miguel Ángel de la Fuente
eDiagnostic (Grupo Atrys Health) email: oftalmologia@ediagnostic.es



I Congreso Internacional de Telemedicina e Investigación Sanitaria
Madrid, 20-21 octubre 2016

Introducción

- El aumento del envejecimiento de la población y de enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión, el tabaquismo y la exposición solar hacen que aumente la prevalencia de ceguera.
- El 80% de las discapacidades visuales en el mundo se pueden prevenir o curar¹.
- Tres de las cuatro causas principales de ceguera son debidas a patologías de retina²: Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), Retinopatía Diabética y Maculopatía Miópica.
- Las revisiones oculares periódicas permiten detectar enfermedades de retina en fases iniciales, antes incluso de que aparezcan síntomas, y evitar la pérdida de visión.



Objetivos

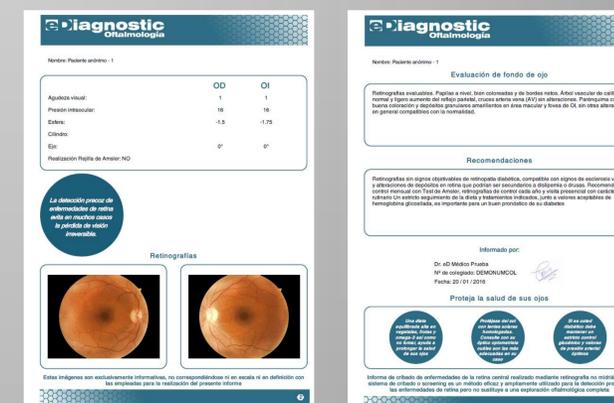
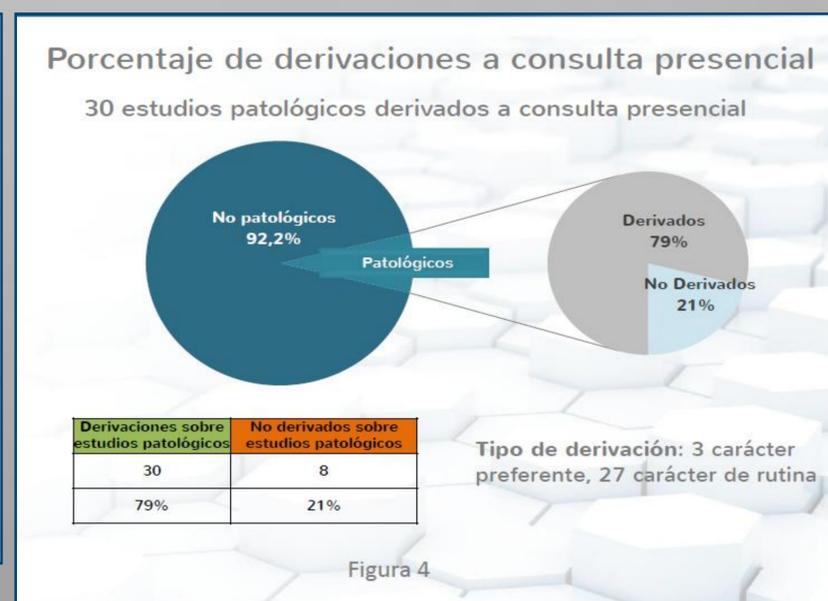
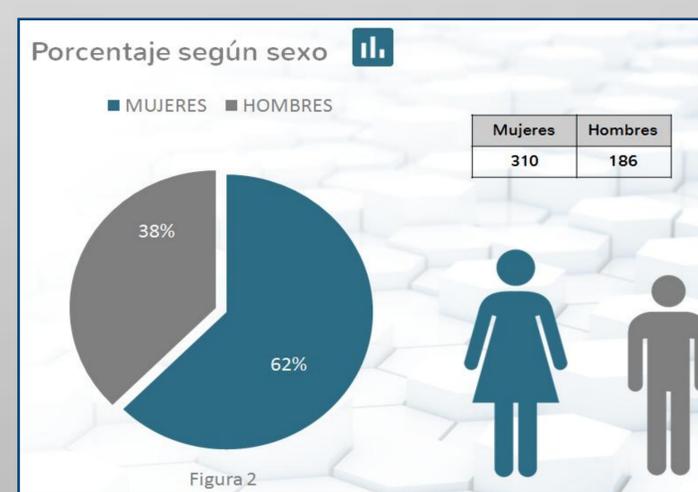
- Analizar la aplicación del programa de teleoftalmología eDiagnostic en una campaña de salud ocular en un servicio médico (vigilancia de la salud).
- Demostrar la eficacia en la detección precoz de patologías oculares.
- Estudiar el número de derivaciones a atención especializada y su priorización.

Metodología

Se trata de un estudio observacional descriptivo, realizado en abril, mayo y junio de 2016. El personal del servicio médico con certificación eDiagnostic tomó las imágenes de fondo de ojo (retinografías), medida de agudeza visual y de presión intraocular (tonometría). Las pruebas realizadas y los datos clínicos se enviaron a través de la plataforma de telemedicina eDSalud. Los oftalmólogos elaboraron los informes con orientación diagnóstica y recomendaciones, disponibles en la plataforma en un plazo máximo de 48 horas. Cuando existió sospecha de anomalía, se informó y se derivó al especialista para establecer un diagnóstico médico completo. En el caso de no detección de patologías se indicaron las recomendaciones para un cuidado ocular óptimo. La plataforma eDSalud se basa en los estándares para la intercambio de datos de salud (HL7) e imagen médica (DICOM).

Resultados

Se revisaron a 496 pacientes. El 92,2% de los estudios fueron normales y el 7,8% patológicos. Se derivaron a consulta presencial el 79% de los patológicos (30 pacientes), con carácter de rutina, excepto 3 estudios que se derivaron de forma preferente. Entre las patologías con mayor incidencia figuran nevus coroideo, maculopatía asociada a la edad y alteraciones vasculares de retina.



Conclusiones

El cribado de patología ocular utilizando teleoftalmología supone una herramienta muy válida, coste efectiva, permite no saturar la asistencia especializada y hace posible campañas de prevención de patologías oculares de gran trascendencia socio sanitaria, como la DMAE o Retinopatía Diabética. El grado de satisfacción de los usuarios es alto, ya que evita desplazamientos y tiempos de espera.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Nota Descriptiva nº282. Ceguera y discapacidad visual. Agosto de 2014.
2. Registro de afiliados de la ONCE. Junio de 2016.